



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。
傳真：2838 0876
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780
網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

30.09.2009【主耶穌，我願意跟隨祢！但，我卻有很多顧慮！】聖熱羅尼莫(司鐸、聖師)

任憑死人去埋藏死人罷！至於你，你要去宣揚天主的國。
(路 9：60)



今日聖言：

厄下 2:1-8 詠 137

路 9:57-62

聖熱羅尼莫 St. Jerome

聖熱羅尼莫(司鐸、聖師) St. Jerome

聖人在公元 340 年左右，出生於達馬西亞（今意大利北部）。他在羅馬求學，精通拉丁文和希臘文；18 歲受洗，仍專研文學。374 年，他往安提約基雅，在病中夢見耶穌，責他是西塞羅（羅馬著名文學家）的門徒，而非基督的門。聖人遂覺悟，往曠野獨修，且靠天主助佑，克勝肉慾，及世俗的多番誘惑。聖人專心研究聖經和神學，並研讀希伯來文，為徹底了解聖經的精蘊。聖人在安提約基雅晉鐸，後往君士坦丁堡研究聖經，師從聖額我略納齊安。後返羅馬，充當達馬蘇教宗（366-384）的秘書，並獲教宗授意，著手把聖經校譯成拉丁文；聖人同時輔導教友神業，促進隱修生活。

聖人雖才德兼備，但他性格激烈，嫉惡如仇，文章針對時弊惡習，得罪多人，四面受敵。聖人在達瑪蘇教宗去世後，便潛居白冷，繼續艱苦奮鬥，把聖經校譯成拉丁文，並曾多方面協助解決教會各種難題，尤其攻斥異端。420 年，聖人安逝於白冷。聖人校譯的拉丁文聖經，通行於拉丁教會，俗稱「拉丁通行本」，使教會受益良多。聖人有名言：「誰不認識聖經，就是不認識基督。」（《依撒意亞先知十八部註釋》前言）聖人與聖奧思定、聖安博，及聖額我略，同為拉丁教會的四大聖師。（摘自禮委）

默想：主耶穌，我很願意跟隨祢！

但，我卻有很多顧慮，這些顧慮都是那麼真實和合情合理的，

我要努力工作以養活妻兒；

我要愛護陪伴妻子和子女；

我要孝敬侍奉父母；

我有社交的圈子；還有，

我要終身學習……，

正如今日的福音中，願意跟隨祢的人的回應一樣，也很合情合理的，

主，請許我先去埋葬我的父親：

主，請許我先告別我的家人……。這有什麼不對呢？！

主耶穌，祢的回應，令我有點迷惑和氣餒。祢說：『任憑死人去埋藏死人罷！至於你，你要去宣揚天主的國。』主耶穌，請光照我的明悟，使我明白……。『我告訴你們：不要為生命憂慮吃什麼，或穿什麼。……你們先該尋求天主的國和它的義德，這一切自會加給你們。所以你們不要為明天憂慮……。』（瑪 6：25-34）主耶穌，多謝祢開啓我的心目，使我明白生活的優次和對天主的全然信靠。

我的祈禱：主耶穌，雖然，我未能好像祢的門徒般，主意堅決，拋棄一切，完全獻身給天主。但我懇切求祢加我信德、望德和愛德，努力跟隨祢，並聖化我的生活。 亞孟！

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org>
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

傳真：2838 0876

電話：2838 0780

電郵：bonfire09@maryhcs.org

30.09.2009

厄斯德拉卷下 2:1-8

在阿塔薛西斯王二十年「尼散」月，輪到我掌酒時，我拿起酒來，獻給國王。我不願在王面前顯出憂愁，王卻問我說：「你不像有病，為什麼面帶愁容？沒有別的，你心中一定有愁事！」我很是驚慌，便向君王說：「大王萬歲！我祖先墳墓所在的城池，成了廢墟，城門被火焚燬，我怎能不面帶愁容呢？」王問我說：「你要求什麼？」我向天上的天主祈禱之後，回答君王說：「大王若認為好，你僕人在你面前若獲得寵遇，就打發我回猶大去，到我祖先墳墓所在的城去，重修那城。」那時，皇后也在旁坐著：王便向我說：「你旅行需要多久？你幾時能回來？」我向君王說了一個時期；王以為好，就准許我去。我又向王說：「大王若認為好，請賜我一詔書，通知河西州長放我通行，直到猶大；另一詔書，通知護守王家園林的阿撒夫，令他給我木料，為做聖殿堡壘的門戶、城牆和我住的房舍之用。」賴我的天主慈善的手扶助我，君王都賜給了我。

聖詠 第 137 篇 憶充軍歌

01. 當我們坐在巴比倫河畔，一起想熙雍即淚流滿面。
02. 在那地的楊柳間，掛起我們的琴絃。
03. 因那些俘虜我們的，要我們唱歌，那些迫害我們的，還要我們奏樂：快些來給我們唱一支熙雍的歌！
但我們身處外鄉異域，怎能謳唱上主的歌曲？
04. 耶路撒冷！我如果將你忘掉，願我的右手枯焦！
05. 我若不懷念你，不以耶路撒冷為喜樂，就寧願我的舌頭緊緊貼在我的上顎！
06. 上主，求你要記住厄東的子民，在耶路撒冷蒙難的時辰，他們曾喊叫說：拆毀，拆毀！夷為平地，一直見到基礎，
07. 你這只知破壞的巴比倫女子！誰若依照你加給我們的災殃，也煮樣報復於你，他就得福祺。
08. 誰若抓起你的嬰兒幼子，摔在盤石上，他就得福祺！

路加福音 9:57-62

耶穌和門徒正走的時候，在路上有一個人對耶穌說：「你不論往那裡去，我要跟隨你。」耶穌對他說：「狐狸有穴，天上的飛鳥有巢；但是人子卻沒有枕頭的地方。」又對另一個人說：「你跟隨我吧！」那人卻說：「主，請許我先去埋葬我的父親。」耶穌對他說：「任憑死人去埋葬自己的死人吧！至於你，你要去傳揚天主的國。」又有一個人說：「主！我要跟隨你；但是請許我先去告別我的家人。」耶穌對他說：「手扶著犁而往後看的，不適於天主的國。」

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____